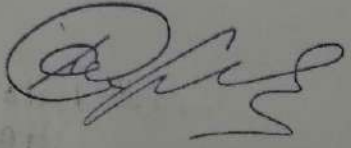




Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 изучением
Столовая №62

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 29 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	64.42	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.15	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.51	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Итого	90.90	928.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.74	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Говядина отварная 25 г	29.26	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно 17 г	5.61	28.0		3.0	1.0	17
Филе Новинка из говядины 100 г	97.52	319.0	25.0	22.0	5.0	100
Рожки отварные	9.92	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 17 г	16.60	112.0		12.0	28.0	17
Огурец свежий к гарниру 100 г	19.21	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	6.70	116.0	1.0	3.0	28.0	200
Хлеб ржаной 3*25 г	7.18	136.0	5.0	1.0	26.0	75
Батон	2.76	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Итого	204.50	1384.0				
Итого за обе трапезы	295.40	2312.0				

Начальник КШП 
 Калькулятор 
 Зав.столовой 
 Начальник лагеря
 Директор школы

Сунцов Ф.В.
 Шихова М.В.
 Чухлова Е.В.